



التطرف - أقرب إليك مما تتصور، على بعد نقرة واحدة

الإسلاموية على الإنترنت:
ما يجب أن يعرفه الوالدان



Violence
Prevention Network

ينقسم هذا الدليل
إلى جزأين.

مقدمة

يشرح لك الجزء الأول:

- ما المقصود بالمحتويات المتطرفة والإسلاموية، ولماذا تعتبر خطيرة
- كيف تتعرف عليها
- كيف تتم مخاطبة الشباب
- لماذا يثير هذا الأمر اهتمام الشباب
- ما الدور الذي تلعبه وسائل التواصل الاجتماعي في ذلك

يقدم لك الجزء الثاني
نصائح عملية:

- كيف يمكنك التحقق من المحتويات ومساندة طفلك
- كيف تتحدث مع طفلك بشكل جيد
- كيف يمكنك دعم طفلك في مواجهة التأثيرات المتطرفة
- كيف تتعرف على مؤشرات التطرف وأين تحصل على المساعدة

إذا كنت ترغب في معرفة المزيد أو تفضل التعلم من خلال التمارين ومقاطع الفيديو والأمثلة، فقم بزيارة برنامج التعلم الإلكتروني الخاص بنا باللغة الألمانية فقط:

www.elearning-vpn.digital/kurse/netzxtreme



يُعد الإنترنت جزءًا لا يتجزأ من حياة الشباب. فهم يحملون هواتفهم الذكية معهم دائمًا تقريبًا. ويستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي، ويشاهدون مقاطع الفيديو، ويراسلون الآخرين. أثناء استخدام الإنترنت، يمكنهم البقاء على اتصال بأصدقائهم، وتعلم أشياء جديدة، وقضاء وقت ممتع، والبحث عن أشخاص يقتدون بهم.

ولكن: قد يصادفون أيضًا محتوى أو أمورًا قد تكون ضارة أو خطيرة. ومن بينها المنشورات المتطرفة. ومن بين هذه الأنواع من المحتوى، نجد المحتوى الإسلامي المتطرف.

يساعدك هذا الدليل على فهم الأمر بشكل أفضل. ويوضح لك أشكال المحتوى الإسلامي وكيف يظهر على الإنترنت. ستتعرف على سبب جاذبية هذه الأشكال من المحتوى للشباب، وعلى مخاطرها.

كما ستحصل على نصائح حول ما يمكنك فعله كأم أو أب. ستتعلم ما يجب أن تنتبه إليه، وكيف تدعم طفلك جيدًا، وأين تجد المساعدة.

الهدف:

أن تصبح أكثر ثقة في التعامل مع هذا الموضوع وأن تتمكن من دعم طفلك بشكل جيد.

المحتوى

3 مقدمة

الجزء الأول: ما موضوع هذا الجزء؟

- 5 ما هي المحتويات المتطرفة؟
- 6 لماذا تعتبر المحتويات المتطرفة خطيرة؟
- 7 ما هي الإسلاموية؟
- 8 كيف يمكنني التعرف على المحتويات الإسلامية على الإنترنت؟
- 10 كيف تتم مخاطبة الشباب؟
- 14 لماذا يثير هذا الأمر اهتمام الشباب؟
- 16 من هم الأكثر عرضة للخطر؟
- 18 ما الدور الذي تلعبه وسائل التواصل الاجتماعي؟

الجزء الثاني: ما يمكنك فعله

- 21 ابقَ على اطلاع
- 22 انظر عن كثب
- 24 ساند طفلك
- 26 ابقَ على تواصل
- 28 قوِّ شخصية طفلك
- 30 تعرّف على علامات التطرف
- 32 اطلب المساعدة

34 بيانات النشر

ما هي المحتويات المتطرفة؟

ومن ثمّ، تبدو هذه المحتويات في البداية غير ضارة وجذابة. ولذلك يصعب أحياناً التعرف عليها.



مهم:

يمكن أن تظهر المحتويات الضارة أو غير المناسبة في أي مكان على الإنترنت. فعلى سبيل المثال، قد يظهر هذا المحتوى على منصات شائعة مثل Instagram و YouTube و TikTok و Telegram و Twitch و Discord.

وبناءً على ذلك، من الأهمية بمكان توخي الحذر أينما كنت.

يعني التطرف تبني أشخاص لأفكار أو مواقف سياسية أو دينية شديدة التطرف. وألا يقبلون أي آراء أخرى. ويرفضون الديمقراطية ويستبعدون الآخرين. ويلجأ البعض إلى العنف لفرض أهدافهم.

تنشر الجماعات والأشخاص المتطرفون أفكارهم وآراءهم عبر الإنترنت أيضاً.

ويقولون، على سبيل المثال:

- "بعض الأشخاص أفضل من غيرهم".
- "العنف مسموح به أو صحيح".
- "لا ينبغي تطبيق القواعد والقوانين الديمقراطية".

يمكن لمثل هذه المحتويات أن تؤثر على الناس وتدفعهم إلى ممارسة العنف.

غالبًا ما لا تبدو المحتويات المتطرفة خطرة للوهلة الأولى، إذ تأتي في كثير من الأحيان في أشكال مألوفة للشباب ويستمتعون بها، مثل مقاطع الفيديو المضحكة، والنكات، أو الصور الجميلة واللافتة للنظر. كما تتخفى أيضاً في شكل محتوى داخل الألعاب أو مقاطع الفيديو القصيرة الشائعة.

الجزء الأول:

ما موضوع هذا الجزء؟

لماذا تُعد المحتويات المتطرفة خطيرة؟

المحتويات المتطرفة خطيرة لأنها يمكن أن تؤثر بشدة على الناس. وقد يؤدي ذلك إلى اعتقاد الناس بأن رأياً واحداً فقط هو الصحيح. وعندئذٍ لا تقبل الآراء الأخرى. حتى أن البعض يرفضون الآخرين، بل قد يصل الأمر إلى كراهيتهم. وفي أسوأ الأحوال، قد يبرزون العنف.

وقد يؤثر ذلك تدريجياً في طريقة تفكير الشباب وسلوكهم، ولا سيما المراهقين. وهذا ما يُسمى بالتطرف الراديكالي.

التطرف الراديكالي يعني:

- تفسير القضايا المعقدة بطريقة مبسطة للغاية.
- تشكّل صور العدو.
- ويتم تشويه صورة الآخرين.
- يتم تقسيم العالم إلى "نحن" و"الآخرين".
- يتم رفض قواعد الديمقراطية وقيمها.
- يتم تصوير التهميش والعنف على أنهما أمران صحيحان.

التطرف الراديكالي هو مسار تدريجي. وهذا يعني: تغير رأي الشخص تدريجياً، وليس فجأة. غالباً ما تكون هناك خطوات صغيرة عديدة في مسار التطرف



ما هي الإسلاموية؟

مهم:

الإسلاموية والإسلام ليسا نفس الشيء.

وهذا يعني: أنهم يريدون أن تسري قواعد دينهم على الجميع - حتى في السياسة. حيث يريدون أن تدار الدولة وفقاً لقوانين دينية. ويستندون في ذلك إلى الإسلام لتبرير آرائهم. لكن الأمر غالباً لا يقتصر على الدين وحده. بل يتعلق الأمر أيضاً بالنفوذ والسيطرة والتقليل من شأن أشخاص أو مجموعات أخرى.

فالإسلام دين. وله تيارات مختلفة. ويُفسّر بشكل مختلف في المناطق المختلفة. ويمارس معظم الأشخاص شعائهم الإيمانية بسلام.

الإسلاموية هي أيديولوجية سياسية متطرفة.

والأيديولوجية هي مجموعة ثابتة من الأفكار والآراء. حيث تصف كيف ينبغي أن يكون العالم وكيف ينبغي أن يعيش الناس. يعتقد أتباع أي أيديولوجية ما يلي: "طريقتنا في التفكير هي الصحيحة وحدها. لقد وجدنا الحل لجميع المشاكل".

تقول الجماعات الإسلاموية وأتباعها: "إن تفسيرنا للإسلام وحده هو الصحيح". ويزعمون أن أنماط الحياة والآراء الأخرى خاطئة، حتى تلك المباحة في الإسلام. ولا يتقبلون الأشخاص الذين يختلفون عنهم في أسلوب حياتهم أو الذين لا يؤمنون بمعتقداتهم. ويرفضون الديمقراطية ويسعون إلى تحقيق أهداف سياسية.

كيف يمكنني التعرف على المحتويات الإسلامية على الإنترنت؟

تتنوع المحتويات الإسلامية على الإنترنت بشكل كبير. بعضها عدواني بشكل صريح. وبعضها الآخر لا يظهر أي عنف أو كراهية صريحة. وتكون واضحة وموضوعية. قد يبدو بعضها ذات طابع ديني، أو تتم عن اهتمام بالآخرين، أو تبدو مستندة إلى معرفة راسخة بالسياسة. لذلك، يصعب أحياناً التعرف على المحتويات الإسلامية.

أبرز العلامات:

- يقولون إن رأيهم هو الصحيح وحده.
- يرفضون الديمقراطية أو قوانين الدولة.
- يريدون أن يصبح الدين إلزامياً للجميع.
- يتحدثون عن "قتال" الآخرين أو يثيرون الخوف من الجماعات الأخرى.
- يقللون من شأن الآخرين.
- يحاولون إقناع الناس أو التأثير عليهم بقوة.
- يبررون العنف.
- يرفضون العلم ووسائل الإعلام التقليدية. يزعمون أن المعلومات تُعرض بشكل خاطئ عن قصد.
- يقررون ما هو مسموح (حلال) وما هو غير مسموح (حرام).

- "المؤمنون الحقيقيون يعارضون الغرب".

يُقصد بـ "الغرب" البلدان التي تتمتع بقدر كبير من الحرية والديمقراطية. الإسلاميون يرفضون الحرية والمساواة في الحقوق. ويرون أنه يجب محاربتها. لذلك يُنظر إلى "الغرب" على أنه عدو.

التفوق الأخلاقي

يتم الترويج لفكرة:

- "نحن نعيش حياة صحيحة".
- "الآخرون فاسدون".
- "نحن وحدنا نعرف الحقيقة".
- "سيعاقب جميع الآخرين".

وهذا يولد شعوراً بالتفوق والانعزال.

فكرة "الأمة الواحدة"

يتم الترويج لفكرة:

- يشكل جميع المسلمين مجتمعاً متماسكاً.
- ويجب على هذا المجتمع أن يؤمن تماماً بما تملّيه الجماعة الإسلامية.
- هذه الجماعة وقواعدها تعلو على كل مؤمن على حدة.
- ولا يتم الاعتراف بحدود الدول القومية أو قوانينها.

وعلى أساس فكرة "الأمة الواحدة" هذه، يتم العمل على إقامة دولة عابرة للحدود تحكمها الشريعة الإسلامية.

أدوار صارمة ومحددة للجنسين
يتم تحديد كيف يجب أن يكون "الرجل الحقيقي" أو "المرأة الحقيقية". وغالباً ما يتعلق الأمر بالطاعة والسيطرة والتقليل من شأن أنماط الحياة الأخرى. وفي هذا السياق، تُرفض حقوق النساء والمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية والأشخاص ذوي الهوية الجنسية المختلطة.

معاداة السامية

معاداة السامية تعني العداء تجاه اليهود. من يتبنى معاداة السامية يعتبر اليهود مختلفين أو حتى يكرههم. تتجلى معاداة السامية في الأقوال أو الأفعال.

وغالباً ما تتجلى معاداة السامية في نظريات المؤامرة. يقولون: "اليهود يتمتعون بنفوذ كبير. وهم مسؤولون عن الأزمات الاجتماعية، والصراعات، أو التطورات العالمية".

وفي الفكر الإسلامي، غالباً ما يتم تبسيط أسباب الصراع في الشرق الأوسط وإلقاء اللوم على اليهود. وبذلك يتم نشر الكراهية ضدهم.

كيف تتم مخاطبة الشباب؟

يستخدم الإسلامويون وسائل التواصل الاجتماعي لنشر أفكارهم. وهم يسعون قبل كل شيء إلى الوصول إلى الشباب والتأثير عليهم.

وهم ينتبهون جيدًا لما ينشرونه. ولا يتم حذف حساباتهم.

يتطرقون بشكل محدد إلى مواضيع تهم الشباب. وغالبًا ما يستخدمون لغة حديثة وصورًا وروح الدعاية.

الإسلاموية كـ "أسلوب حياة"

تُظهر بعض المحتويات أسلوب حياة قد يرغب المرء في اتباعه.

تتناول هذه المحتويات أشياء جميلة ومواضيع مثل الانتماء والتوجيه والمجتمع.

لا تُعرض الأيديولوجية الحقيقية بشكل صريح، بل تُنقل تدريجيًا.

ملاحظة:

الرسوم التوضيحية المعروضة هي نماذج تحاكي منشورات حقيقية لجهات وشخصيات إسلاموية. قد تبدو المحتويات بريئة للوهلة الأولى. إلا أنها، في ضوء الرسائل التي يروج لها أصحابها والغايات التي يسعون إلى تحقيقها، تُصنّف ضمن المحتوى المتطّرف. تُظهر الأمثلة أن الأيديولوجيات الإسلامية غالبًا ما تنتشر أيضًا من خلال محتويات غير لافتة للنظر وغير مباشرة.

و Vabsh_سلام، هل يمكن لأحد أن يخبرني ما نوع الحذاء الرياضي الذي يرتديه وما لونه؟

تصميم عصري

غالبًا ما تكون المحتويات جذابة للغاية وتناسب مع ما يحبه الشباب. تبدو احترافية وموثوقة.

على سبيل المثال:

- مقاطع فيديو المؤثرين
- أخبار تبدو عادية
- مشاهد من الحياة اليومية
- نصائح حول ممارسة الشعائر الدينية
- عبارات تحفيزية
- صور الطبيعة
- مقاطع فيديو قصيرة عن العقيدة
- موسيقى هادئة أو أناشيد والأناشيد
- هي أغاني دينية في الإسلام. تتحدث عن الله والإيمان والقيم الطيبة.

بماذا تؤمن؟





الظهور بمظهر القدوة

يظهر بعض الأشخاص في صورة مؤثرين على وسائل التواصل الاجتماعي، أو مرشدين دينيين، أو إخوة وأخوات أكبر سنًا.

يبدون ودودين وجديرين بالثقة. يقدمون إجابات على الأسئلة التي تشغل بال الشباب. يعجب الكثير من الشباب بهم ويرغبون في أن يكونوا مثلهم. من خلال الاطلاع على تفاصيل حياتهم، أو التعليقات، أو الرسائل، أو البث المباشر، قد يشعر الشباب وكأنهم يعرفونهم شخصيًا.



أسلوب المخاطبة

يستخدم الإسلاميون أساليب مختلفة للإقناع:

- المخاطبة المباشرة والشخصية
- الصور واللغة العاطفية
- أخبار تبدو موثوقة
- التركيز على النزاعات السياسية
- استغلال رغبات الشباب ومشاعرهم

هذه الأمور تجعل من الصعب النظر إلى المحتويات بحيادية وفحصها بشكل نقدي.



لماذا يثير هذا اهتمام الشباب؟

يمر الشباب بمرحلة مهمة في حياتهم. فهم يتساءلون، على سبيل المثال: "من أنا في الحقيقة؟" و"ما الذي يهمني؟".

- ولديهم احتياجات مهمة في هذه المرحلة:
- الانتماء: أن يكونوا جزءًا من مجموعة
- التقدير: أن يلاحظوا ويُقدِّروا، وأن يشعروا بأنهم مميزون
- التوجيه: قيم وقواعد واضحة
- التحكم: القدرة على التأثير في حياتهم الخاصة

تستغل الجماعات المتطرفة ذلك. وفي كثير من الأحيان، لا يهتم إلى أي جماعة متطرفة ينضم الشخص. فجميعها تقدم الوعود نفسها.

تعد جميعها بشعور قوي بروح الجماعة والتقدير

يقولون:

- "معًا نحن أقوىاء."
- "معنا، ستعرف من أنت."
- "نحن أفضل من الآخرين."
- "هنا يمكنك أن تقول وتفعل أشياء تكون محظورة في أي مكان آخر."



يجد الشباب في المجموعة التفاهم والتماسك.

يمكنهم التعبير عن آراء قوية أمام الآخرين. وأحيانًا يكون هدفهم من ذلك هو الاستفزاز. تبدو الجماعة قوية وتوفر الدعم. لكن لها شروطها. لا يُسمح غالبًا بالآراء الأخرى أو بالنقد.

إنهم يعدون بالتوجيه والتحكم

وغالبًا ما يقدمون إجابات بسيطة على الأسئلة التي تشغل بال الشباب. وهذا أمر جذاب، لأن هناك قواعد واضحة ويتم التمييز بين "الخير" و"الشر". ويمكن أن يوفر ذلك التوجيه في عالم يصعب فهمه. وهذا يمنح معنى وأهدافًا للحياة.

في البداية، قد يبدو هذا أمرًا جيدًا. فهناك اتجاه واضح. يبدو الأمر وكأنك تعرف ما تريد. وهذا يمنحك الشعور بأنك تتحكم في حياتك. لكن هذا قد يتغير. القواعد صارمة جدًا. وغالبًا لا تتوافق مع الحياة اليومية أو رغبات المرء. غالبًا ما يصبح المرء أكثر رغبة وغضبًا. يبدو العالم أكثر ظلمًا وخطورة. كما أن المخاوف قد تزداد حدة.



إنهم يعدون بالمساعدة

يتم استغلال مشاكل الشباب بشكل مدروس، مثل التهميش أو الوحدة أو الأزمات الشخصية.

يقولون:

- "أنت واحد منا."
- "نحن نتفهمك."
- "يمكننا مساعدتك."
- "أنت لست وحدك."

وبذلك يشعر الشباب بأنهم محل اهتمام، وأنهم مفهومون، وأن أصواتهم مسموعة. وهذا يربطهم بالمجموعة ويجعلهم أكثر عرضة للتأثر. وعندها يصعب عليهم الانفصال عن المجموعة مرة أخرى.

من هم الأكثر عرضة للخطر؟

قد يبدو هذا مفاجئًا: قد يشعر بعض الأشخاص بأن الانضمام إلى جماعة متطرفة هو الخيار الصحيح بالنسبة إليهم. فهم يعتقدون: "هذه الجماعة تساعدني".

المخاطر

- قد يحدث هذا عندما يكون الشخص:
- يشعر بالحزن أو الغضب أو الوحدة
- يعاني من مشاكل أو خلافات
- يعاني من انخفاض الثقة بالنفس
- مرّ بتجربة فقدان مثل الانفصال أو الوفاة
- يتعرض للتهميش أو المعاملة غير العادلة
- يشعر بأن هناك شيئًا ناقصًا في حياته
- يعاني من ضغوط نفسية

تعد هذه المجموعات بتقديم حلول.

فهم يقولون على سبيل المثال:

- "أنت تنتمي إلينا."
- "نحن نتفهمك."
- "أنت لست وحدك."
- "نمنحك الدعم والأمان."
- "سنخبرك من هو المذنب."

قد يبدو هذا جيدًا في البداية. الجماعات المتطرفة تدرك ذلك. لذلك فهي تستهدف بشكل محدد مشاعر الشباب ورغباتهم ومشاكلهم.

كما أن النزاعات السياسية قد تشغل بال الشباب. وغالبًا ما تنشأ مشاعر قوية في هذا السياق. تستغل الجماعات المتطرفة ذلك. ويفسرون الوضع بطريقة بسيطة للغاية:

- يقولون: "مجموعتنا تتعرض للهجوم".
- ويستخدمون الصور والقصص التي تثير الشفقة والغضب.

العواقب

قد تؤدي الحلول الظاهرية التي تقدمها الجماعات المتطرفة إلى تفاقم المشاعر السلبية.

ونتيجة لذلك، قد ينتهي الأمر بالمرء إلى تصنيف العالم فقط إلى "خير" أو "شر" وتكوين صور واضحة للأعداء. ومن ثم يتم رفض الآراء الأخرى.

وهكذا تنشأ نظرة أحادية الجانب للعالم. وكلما ازدادت حدة هذه النظرة، زادت احتمالية التطرف الراديكالي.

مهم:

قد تؤدي هذه العوامل إلى التحول نحو التطرف، ولكن ذلك الأمر ليس حتميًا. كل شخص مختلف عن الآخر.

ما قد تخفيه التصريحات المتطرفة

إذا بدأ طفلك فجأة في قول أشياء متطرفة جدًا أو طرأ تغيير كبير على سلوكه، فغالبًا ما يكون هناك سبب آخر وراء ذلك: مشاكل شخصية أو مشاعر قوية.

ليس عليك أن تعرف كل شيء عن الجماعات المتطرفة. الأهم من ذلك هو طرح الأسئلة التالية:

- "ما الذي يُقلق طفلي؟"
- "هل يواجه مشاكل أو خلافات؟"
- "هل يشعر بالوحدة أو بعدم الفهم؟"
- "هل يتعرض للتهميش؟"
- "هل يبحث عن التوجيه أو الانتماء؟"
- "هل هناك مشاكل في عائلتنا؟"
- "هل يتعرض طفلي للعنف؟"

قد تكون العبارات والسلوكيات الصعبة بمثابة نداء استغاثة.

من المفيد التحدث عن المشاعر والمشاكل وليس فقط عن الآراء المتطرفة.



ما هو دور وسائل التواصل الاجتماعي؟

وسائل التواصل الاجتماعي ليست محايدة. فهي تساهم في تحديد ما يراه المستخدم.

- تنظر المنصة، على سبيل المثال، إلى:
 - ما الذي يتم النقر عليه؟
 - كم من الوقت يُشاهد المحتوى؟
 - ما الذي يحصل على إعجابات أو تتم مشاركته؟
 - ما المواضيع التي تثير المشاعر؟

ومن ذلك تتعلم المنصة: "هذا ما يثير اهتمام الشخص." ثم تعرض المزيد من المحتويات المماثلة. فالشركات تجني أموالاً أكثر عندما يقضي الناس وقتاً طويلاً على المنصة.

وغالبًا ما تصبح المحتويات أكثر حدة تحظى المنشورات التي تثير مشاعر قوية بمزيد من الاهتمام.

على سبيل المثال، المحتويات التي تثير الغضب أو الخوف أو الصدمة.

يتم عرض مثل هذه المحتويات بشكل متكرر.

وتقوم المنصة باختبار ما يلي: ما الذي يجعل المستخدم يبقى على الصفحة لأطول فترة ممكنة؟ وفي هذه العملية، غالبًا ما تصبح المحتويات أكثر حدة. يحدث هذا ببطء وغالبًا ما يمر دون أن يلاحظه أحد.

ما أهمية هذا

لا يقرر طفلك بمفرده ما يشاهده. فالمنصة أيضًا تتحكم في ذلك.

يمكن أن تساعدك هذه المعلومات في فهم التطورات.

إذا شاهد طفلك الكثير من المحتويات المماثلة، فهذا لا يعني تلقائيًا أنه بحث عنها بنفسه. كما لا يعني ذلك تلقائيًا أن طفلك يؤمن بكل ما يراه.

ولكن: قد ينجذب إلى هذا الموضوع بشكل أعمق.



فقااعات التصفية

إذا كان الشخص يشاهد محتوى مشابهًا بشكل متكرر، تعرض له المنصة المزيد من المحتوى من النوع نفسه. قد تنشأ ما يُعرف بـ "فقاعة التصفية". عندها قد يعتقد المرء، على سبيل المثال: "الجميع يفكر بهذه الطريقة" أو "هذا أمر بديهي".

وهذا يجعل من الصعب رؤية وجهات نظر أخرى.

ضعف الرقابة

لا تقوم جميع المنصات بفحص المحتويات بشكل موثوق وسريع. ومن ثم، يمكن أن تنتشر المحتويات الخاطئة أو المتطرفة بسرعة.

كن على اطلاع

هم وحدهم المعرضون للخطر. إلا أن ذلك غير صحيح. يمكن للجماعات المتطرفة استمالة الشباب من خلفيات متنوعة جداً، خاصة عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

تحدث أيضاً مع أشخاص آخرين في محيطك حول هذا الموضوع. شارك هذه المعلومات مع أولياء الأمور الآخرين. فكلما زاد عدد الأشخاص المطلعين، زادت قدرتنا على حماية الشباب ودعمهم.

اطّلع على الموضوع في أقرب وقت ممكن. لا تنتظر حتى تظهر المشاكل أو حتى تبدأ في القلق على طفلك. من الأفضل أن تكون على علم قبل أن يحدث أي شيء.

إن قراءتك لهذا الدليل هي خطوة أولى مهمة. فهذا يدل على اهتمامك وحسك بالمسؤولية. فكلما زادت معرفتك بهذا الموضوع، زادت قدرتك على مساندة طفلك ودعمه.

يمكن أن يطال التطرف الراديكالي عبر الإنترنت جميع الشباب بشكل عام. يعتقد الكثيرون أن الشباب المسلمين



الجزء الثاني:

ما يمكنك فعله

انظر عن كتب

ليس كل منشور يثير الانتباه خاطئاً أو متطرفاً بالضرورة. يمكنك التحقق من المحتويات بطرح أسئلة بسيطة.

أسئلة أولية:

- إذا بدا لك شيء ما غريباً، فاسأل نفسك: ما الذي يُقال أو يُعرض؟
- كيف يُقال ذلك؟
- ما المشاعر التي يثيرها ذلك؟
- من صاحب هذا المنشور؟
- هل هذا صحيح أصلاً؟

انتبه للغة

- غالباً ما تستخدم المحتويات غير المناسبة كلمات معينة:
- تفسيرات بسيطة جداً لأسئلة كبيرة
- إلقاء اللوم بوضوح على طرف محدد
- "نحن ضد الآخرين"
- "الحقيقة التي لا يخبرك بها أحد"

يهدف ذلك إلى إثارة المشاعر وإقناع الناس.

انتبه أيضاً إلى ما يلي: هل هناك تمييز واضح بين الرأي والحقائق؟ الحقائق قابلة للتحقق، أما الآراء فهي أفكار أو مشاعر شخصية (على سبيل المثال: "تغلي المياه عند ١٠٠ درجة" هي حقيقة - يمكن قياسها والتحقق منها. "الماء الساخن طعمه سيئ" هو رأي - وقد يختلف رأي كل شخص في هذا الشأن).

تحقق من الصور ومقاطع الفيديو

غالباً ما تبدو الصور ومقاطع الفيديو حقيقية ومقنعة للغاية - لكن قد تكون معدلة.

اسأل نفسك:

- ما مصدر الصورة أو مقطع الفيديو؟
- هل يتوافق مع النص؟
- هل هو حديث؟
- هل تم تعديله؟

ابحث عن الصورة في أماكن أخرى أيضاً. استخدم، على سبيل المثال، ميزة البحث العكسي في محرك البحث الخاص بك. يمكنك أيضاً البحث عن مقاطع فيديو. ولفعل ذلك، التقط صورة من مقطع الفيديو (لقطة شاشة) واستخدمها في البحث.

انتبه للمشاعر

تهدف العديد من المنشورات في المقام الأول إلى إثارة المشاعر، مثل الغضب أو الخوف أو السخط أو الشفقة.

المشاعر القوية تجعل التفكير بوضوح أمراً صعباً.

انتبه للمحتوى

اسأل نفسك:

- هل توجد إجابات بسيطة فقط على الأسئلة الكبيرة؟
- هل يتم التقليل من شأن الآخرين؟
- هل يتم فرض طريقة العيش على الآخرين؟
- هل يُسمح بوجود آراء أخرى؟

تحقق من المصدر

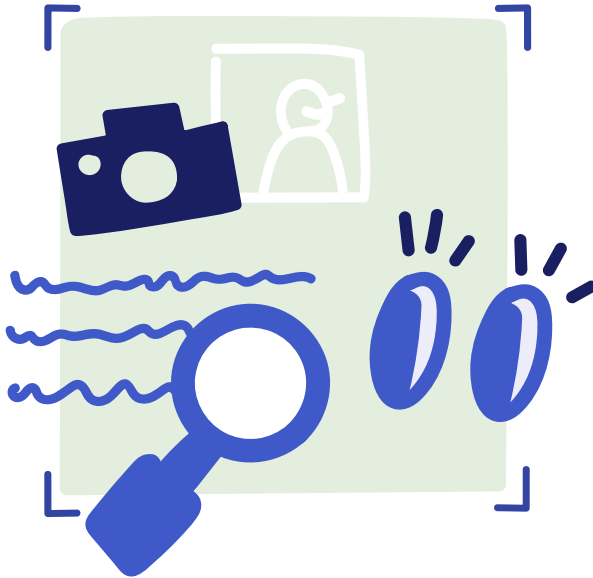
- من يقف وراء ذلك؟
- فريق تحرير موثوق؟
- منظمة معروفة؟
- حساب خاص أم مجهول؟

إذا كنت غير متأكد: هل تجد هذه المعلومات أيضاً على مواقع أخرى موثوقة؟ إذا لم تجدها، فربما تكون غير صحيحة.

تنبيه: حتى الحسابات التي تبدو احترافية قد تكون غير موثوقة.

يوجد اليوم العديد من الصور ومقاطع الفيديو التي تم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي. إلا أنها تبدو حقيقية جداً. ومع ذلك، غالباً ما تجد أخطاءً صغيرة، مثل الظلال غير الصحيحة، أو الزوايا غير الطبيعية، أو التفاصيل الغريبة (مثل عدد الأصابع عند الأشخاص).

ليس كل ما يبدو حقيقياً موضوعاً في سياقه الصحيح.



ساند طفلك

من المهم مساندة طفلك وتوجيهه أثناء استخدامه لوسائل الإعلام. ابدأ بذلك في أقرب وقت ممكن - لا تنتظر حتى تظهر المشاكل!

المساندة تعني الشرح والتحدث عن المخاطر ووضع القواعد معًا.

مهم:

ساند طفلك - ولا تراقبه سرًا!

حافظ على التواصل

تحدث مع طفلك بانتظام عن الإنترنت:

- "ما الذي تشاهده؟"
- "ما هي التطبيقات التي تستخدمها؟"
- "ما هي الحسابات التي تعجبك؟"

شاهدوا المحتوى معًا، ثم اسأل:

- "ما الذي يعجبك فيها؟"
- "هل هذا يخيفك؟"
- "كيف عثرت على هذا؟"
- "هل يشاهد أصدقاؤك هذا أيضًا؟"

ابق منفصلاً ولا تصدر أحكاماً على الفور!

- "سنلقي نظرة معًا على التطبيقات أو المواقع الإلكترونية الأخرى."

استخدم الإعدادات التقنية

- يمكنك توفير حماية إضافية لطفلك، على سبيل المثال من خلال:
- حسابات خاصة أو حسابات عائلية مشتركة
- تقييد الرسائل
- تصفية المحتوى غير المناسب
- تحديد وقت استخدام الشاشة

اضبط هذه الإعدادات مع طفلك بوضوح وصراحة!

مهم:

هذا مفيد - لكنه لا يوفر حماية كاملة.

الأمر الأهم يبقى: المساندة والحوار.

قد ينشأ حلقة مفرغة: تحظى المحتويات السلبية باهتمام كبير. يستمر المرء في مشاهدتها رغم شعوره بالسوء.

لذلك، اتفقوا على أوقات للابتعاد عن الإنترنت. افعلوا ذلك معًا وليس كعقاب!

كن قدوة أيضًا وضع هاتفك جانبًا أكثر!

ابقوا على اطلاع على كل شيء

ليس كل شيء يحدث علنًا.

غالبًا ما يبدأ الأمر بإعجاب أو تعليق. ثم قد يتطور الأمر إلى رسائل خاصة، أو دعوات للانضمام إلى مجموعات مغلقة، أو روابط إلى منصات أخرى.

قد تكون المحتويات هناك أكثر تطرفًا بكثير. فالأشخاص يعرفون بالضبط ما يُسمح لهم بقوله علنًا حتى لا يتم حظر حساباتهم.

ومن المنصات الشائعة لنشر المحتويات المتطرفة المحظورة، على سبيل المثال، Telegram وDiscord.

تحدث مع طفلك حول هذا الموضوع:

- "ليست كل رسالة لطيفة بريئة."
- "تعال إليّ إذا لاحظت أي شيء غريب."

إذا أخطأ طفلك: لا تعاقبه - بل ابحثوا عن حلول معًا!

أظهر لطفلك: أنك تأخذ مشاعره ومخاوفه على محمل الجد، وأنه يستطيع دائمًا اللجوء إليك والتحدث معك.

فهم الأمر معًا

ليس عليك أن تعرف كل شيء مسبقًا أو أن تكون أكثر دراية. الأهم هو أن تنظر إلى الأمور معًا وتفكر فيها:

- من الذي أعد هذا المحتوى؟
- ما الهدف من هذا المنشور؟
- ما المشاعر التي يستهدفها؟
- ما الذي قد يكون مفقودًا؟

اشرح لطفلك أيضًا كيف تعمل وسائل التواصل الاجتماعي وكيف تعمل المنصات. تحدثوا معًا عن كيفية تقديم الاقتراحات في التطبيقات، وأن حصول أي محتوى على اهتمام واسع لا يعني تلقائيًا أنه صحيح.

اتفقوا على فترات راحة

الإفراط في التعرض للمحتوى السلبي قد يضر بطفلك. حيث يؤدي إلى التوتر والقلق، وزيادة الخوف، أو تكوين نظرة سلبية للعالم. وبالتالي، قد ينشأ الغضب أو الخلاف بسرعة أكبر، أو قد ينطوي طفلك على نفسه بشدة.

ابق على تواصل

"إنهم يستحقون ذلك!" إذا قال طفلك مثل هذه الأمور، فقد يصدرك ذلك أو يثير غضبك.

ولكن: هذه ليست هجمات شخصية موجهة إليك. حاول مع ذلك أن تواصل الحوار. ربما تكون أنت الشخص الوحيد الذي لا يزال يعرض على طفلك وجهة نظر أخرى.

الحوار الجيد يحتاج إلى الهدوء والثقة والاحترام.

يجب أن يدرك طفلك: "يحق لي التحدث هنا دون أن يُحكّم عليّ على الفور."

إجراء محادثات جيدة

الاستماع الفعال

- انظر إلى طفلك.
- لا تقاطعه.
- أومئ برأسك أو أظهر أنك تستمع.
- كرر أحياناً باختصار ما فهمته.

بهذا تظهر لطفلك: "أنا أستمع إليك. أريد أن أفهمك جيدًا."

أظهر اهتمامك

- اسأل على سبيل المثال:
- "ما الذي يشغل بالك الآن؟"
- "ما الذي يغضبك؟"

حافظ على حوار مفتوح

- اطرح أسئلة تحفز على التفكير:
- "هل هناك وجهات نظر أخرى؟"
- "ماذا لو كان الجميع يفكرون بهذه الطريقة؟"
- "هل هناك استثناءات؟"

الهدف: أن يفكر طفلك بنفسه، بدلاً من الدفاع عن نفسه.

وضع الحدود

الفهم لا يعني قبول كل شيء.

يحق لك أن تقول بوضوح:

- العنف غير مقبول.
- التقليل من شأن الآخرين أمر غير مقبول.

ما يجب عليك تجنبه

محاصرة طفلك والضغط عليه

- هذه العبارات تقطع الحوار:
- "لا يجوز لك أن تقول ذلك!"
- "كيف يمكنك التفكير بهذه الطريقة؟"

قد يحدث ما يلي: يشعر طفلك بأن أحدًا لا يفهمه. ويشعر بأنه تحت الضغط ويريد الدفاع عن نفسه.

الخلاف

تجنب مجرد تبادل الحجج:

طفلك يدافع عن نفسه!!!

أنت تقول شيئاً ما...

ينشأ الخلاف

إذا أصبح الأمر عاطفياً جداً، يمكنك أن تقول:

- "دعنا نكمل الحديث لاحقاً."
- "أنا غاضب جداً الآن، أحتاج إلى استراحة."

عندما تسوء الأمور

- هل تصاعدت حدة النقاش؟ هل صرخت في وجه طفلك أو قلت له كلاماً جارحاً؟ اعتذراً
- "أنا آسف لأنني رفعت صوتي."
- "أنا فقط قلق."

قوّ شخصية طفلك

هناك أمور يمكن أن تحمي طفلك من التأثير بالجماعات أو الأفكار المتطرفة.

تعد المرونة أحد عوامل الحماية المهمة. الشخص الذي يتمتع بالمرونة النفسية قادر على التعامل مع المشاكل ولا يستسلم بسهولة. يمكنه تحمل المواقف الصعبة، والتعلم منها، والمضي قدماً. من يتمتع بالمرونة النفسية، يعرف مشاعره، ويستطيع أن يقول "لا"، ويفكر بنفسه، ولا يتأثر بسهولة بالآخرين. وهذا أمر مهم للحفاظ على التفكير النقدي وعدم الانجرار وراء الأفكار المتطرفة.

تعزيز المرونة

العلاقات المستقرة، والشعور بالانتماء، وروح الجماعة

يحتاج الشباب إلى أشخاص مقربين منهم، مثل الوالدين والأصدقاء. من المهم أن يشعروا بأنهم محل اهتمام، وأن يحظوا بالتقدير، وأن يدركوا: أنا لست وحيداً.

يساعد تخصيص وقت منتظم لقضائه مع طفلك على تعزيز علاقتكما وتقوية الروابط بينكما، مثل التحدث معاً، أو القيام بأنشطة مشتركة، أو الطهي، أو التنزه، أو اعتماد طقوس بسيطة في

الحياة اليومية. عندما تلاحظ تغييراً في سلوك طفلك، فمن المهم بشكل خاص تعزيز علاقتكما وتشجيعه على خوض تجارب إيجابية. أحياناً يكون من المفيد عدم التحدث عن المشاكل، بل مجرد قضاء وقت ممتع معاً.

كما أن التواصل مع الآخرين أمر مهم أيضاً. يجب أن يحافظ طفلك على صداقاته ويلتقي بأشخاص لديهم اهتمامات مشابهة. قد يكون الأشخاص الآخرون المقربون، مثل المعلمين أو المدرسين، مهمين بنفس القدر. في إطار المجتمع، يتعلم طفلك قبول الآراء المختلفة والتعامل مع الآخرين باحترام.

الثقة بالنفس

الثقة بالنفس هي عامل حماية إضافي. فالشباب الذين يثقون بأنفسهم يكونون أقل عرضة للتأثيرات المتطرفة. تنمو الثقة بالنفس عندما يحقق طفلك نجاحات، ويدرك نقاط قوته، ويحظى بالتقدير على ذلك. ادعم طفلك في تحقيق أهدافه وشاركه الفرص حتى عند تحقيق تقدم بسيط! وإذا لم ينجح في شيء ما، فشجعه وسانده من جديد.

من المهم أن يخوض طفلك تجارب تعزز شعوره بالفعالية الذاتية. بهذه الطريقة فقط يمكنه أن يطور الشعور بأن لديه أهدافاً خاصة به وبأنه قادر على تحقيقها.

فهم المشاعر والتعامل مع التوتر

تلعب المشاعر أيضاً دوراً كبيراً. غالباً ما تهدف المحتويات المتطرفة إلى إثارة مشاعر قوية. لذلك، من المهم أن يفهم طفلك مشاعره ويكون قادراً على التعامل معها. تحدث مع طفلك عن المشاعر واستمع إليه. أره طرقاً بسيطة لتهدئة نفسه، مثل التنفس العميق، أو أخذ استراحة، أو ممارسة نشاط بدني مثل المشي أو الرياضة. فكروا معاً في ما يمكن أن يساعد طفلك عندما يشعر بالتوتر أو الغضب أو الحزن.

التعايش مع عدم اليقين

ليس هناك دائماً إجابات بسيطة وواضحة. ومن ثم، من الأهمية بمكان تعلم كيفية التعامل مع حالات عدم اليقين. أظهر لطفلك في الحياة اليومية أنه من الطبيعي ألا يكون كل شيء واضحاً تماماً، وأنه قد توجد آراء مختلفة. تحدثوا عن هذا الأمر واسأل طفلك، على سبيل المثال: "ما رأيك في هذا؟" هكذا يدرك طفلك أنه لا بأس بالشعور بعدم اليقين والتفكير. فليس عليه أن يعرف دائماً ما هو الصواب على الفور. وبذلك يظل منفتحاً ولا يبحث فوراً عن إجابات سهلة.

أخبره بصراحة بما تراه جيداً فيه، على سبيل المثال:

- "لقد لاحظت أنك استمعت إلى صديقك عندما كان يواجه مشاكل. أنت شخص يجيد الاستماع حقاً."
- "أنت شخص يتعامل مع الآخرين بإنصاف شديد."
- "أنت تهتم كثيراً بالعدالة."
- "أنت شخص لا تصدق كل شيء ببساطة، بل تفكر ملياً."



المهم هو:

أنت فقط على ما تلاحظه فعلاً.
وإلا فلن يبدو الأمر صادقاً.

عندما يبدأ طفلك في التشكيك في آرائه المتطرفة، فإنه يحتاج إلى مخرج يحافظ من خلاله على كرامته. وهذا يعني: ساعده على تغيير رأيه دون أن يشعر بالخجل أو يضطر إلى تبرير موقفه.

الفعالية الذاتية

الشعور بالقدرة على إحداث تغيير أمر مهم جداً. وهذا ما يُسمى بالفعالية الذاتية. يجب أن يختبر الشباب قدرتهم على تحقيق الإنجازات والتأثير في مجريات حياتهم. ويمكن أن يتحقق ذلك من خلال الهوايات (الرياضة، والموسيقى، والأنشطة الأخرى)، أو العمل التطوعي، أو المهام التي تتطلب تحمل المسؤولية في الحياة اليومية، مثل رعاية شخص ما.

تعرف على علامات التطرف

التطرف الراديكالي هو مسار تدريجي. وهذا يعني: الناس يغيرون آراءهم تدريجيًا، وليس فجأة. غالبًا ما يحدث ذلك ببطء، ونادرًا ما يحدث بسرعة. أحيانًا تكون هناك فترات توقف أو حتى خطوات إلى الوراء. ثم يغير الشخص رأيه مرة أخرى. كل شخص مختلف عن الآخر. لذلك، فإن التحول نحو التطرف لا يحدث بنفس الطريقة عند الجميع.

فبعض الناس لا يتبنون سوى بعض العبارات غير المناسبة. فبعضهم ينسحب أكثر فأكثر ويطور رؤية متطرفة للعالم. وفي بعض الحالات، يتم استهداف الشباب وتجنيدهم، فينضمون إلى أعمال عنف أو جماعات عنيفة.

الآراء الحادة أو الجذرية ليست سيئة دائمًا

فقد يعني ذلك أيضًا أن الشخص يهتم اهتمامًا عميقًا بالسياسة أو الدين أو المجتمع، ويشكك في القواعد. فهو يفكر بطريقة نقدية للغاية ويرغب في إحداث تغييرات.

وغالبًا ما يفعل الشباب ذلك تحديدًا. فهم يبحثون عن مكانهم في الحياة ويختبرون أنفسهم. وأحيانًا يريدون أيضًا الاستفزاز عن قصد.

- لكن يجب توخي الحذر عندما:
- يتم تشويه سمعة الآخرين
- ظهور صيغة واضحة من "نحن ضدهم"
- يتم رفض القيم الديمقراطية
- تبرير العنف أو التهميش

قد يكون للدين أهمية

يولي العديد من الشباب اهتمامًا أكبر بالدين. ويمكن أن يساعدهم ذلك في إيجاد معنى للحياة، والحصول على الدعم، وتحديد اتجاهاتهم. وهذا أمر مقبول تمامًا.

- لكن لا يجوز أن تؤدي الأفكار الدينية إلى:
- التقليل من شأن الآخرين
- رفض الديمقراطية
- التشكيك في الحقوق الأساسية

التعرف على علامات التحول نحو التطرف

من الصعب التمييز بين ما إذا كان طفلك يقتصر على الاهتمام الشديد ببعض الموضوعات أم أنه يتطرف. حافظ على هدوئك، لكن انتبه للأمر في الوقت المناسب.

قد تساعدك هذه الأسئلة:

- هل يسعى طفلك إلى إقناع الآخرين أو "حملهم على الدين؟" ("لا أريدك أن تدخل النار")
- هل أصبح منطويًا للغاية أو يخفي أمورًا عنك؟
- هل ينعزل بشدة؟
- هل يقلل من شأن الآخرين باعتبارهم "كفارًا؟"
- هل يمارس ضغطًا على الآخرين لتغيير سلوكهم؟
- هل يقطع علاقاته القديمة ويبحث عن بيئة جديدة تمامًا؟
- هل يتردد كثيرًا على مواقع الإنترنت المعنية أو مواقع بعض الدعاة؟
- هل يشاهد الكثير من مقاطع الفيديو العاطفية عن البطولة أو الشهداء؟
- هل يقضي وقتًا أطول بكثير على الإنترنت مقارنة بالماضي؟
- هل يستخدم مصطلحات جديدة، غالبًا ما تكون دينية أو عربية؟ وخاصة المصطلحات المهينة؟ على سبيل المثال، "الكفار" أو "المنافق" (شخص يتظاهر بأنه مؤمن، لكنه في داخله لا يعني ذلك بجدية)؟

- هل يتحكم في المحادثة بشكل كبير ولا يستمع كثيرًا؟
- هل أصبح يفكر فقط في "الخير" و"الشر؟"
- هل ينكر ماضيه؟
- هل يدعي أن الإسلام هو "الحقيقة الوحيدة؟"
- هل يطالب بقواعد صارمة ويهمل الأمور الأخرى؟
- هل يرفض الديمقراطية أو الانتخابات أو الحقوق الأساسية؟
- هل يغير طفلك مظهره الخارجي؟

مهم:

حافظ على هدوئك وكن يقظًا!

لا تعني بعض العبارات أو العلامات وجود خطر فوري. لذا لا داعي للذعر.

ولكن: راقب طفلك! إذا تجمعت عدة علامات معًا، فيجب أن تنتبه بشكل أكبر. في حالة الشك، اطلب المساعدة في الوقت المناسب!

اطلب المساعدة

إذا كنت تعتقد أن طفلك يتطرف، فقد يكون ذلك أمراً مرهقاً للغاية.

ويكون الأمر صعباً بشكل خاص عندما تفشل المحادثات، أو عندما تكثر النزاعات، أو عندما تفقد القدرة على التواصل مع طفلك.

مهم:

حاول الحفاظ على التواصل مع طفلك. حتى لو كان الأمر صعباً: فالعلاقة الجيدة يمكن أن تساعد في وقف التطرف أو إبطاء وتيرته.

لست مضطراً إلى مواجهة هذا الأمر بمفردك. يحق لك طلب المساعدة.

العثور على الدعم المناسب

- هناك أشخاص مختلفون يمكنهم مساعدتك. فكر فيما تحتاج إليه:
- شخص يستمع إليك ويواسيك؟
- شخص يساعدك على تقييم الموقف؟
- شخص يخبرك بما يمكنك فعله؟
- شخص يتحدث مع طفلك؟

إشراك المحيطين بك

يرى المعلمون أو الأخصائيون الاجتماعيون في المدرسة كيف يتصرف طفلك في المدرسة. ويلاحظون ما إذا كان قد طرأ أي تغيير. ربما يستطيع طفلك

التحدث معهم في الوقت الحالي بشكل أفضل من التحدث معك.

يمكن للأصدقاء أو العائلة أن يقدموا لك الدعم. سيستمعون إليك حتى لا تبقى وحيداً مع همومك. يمكنهم مرافقتك. ربما يكون لديهم علاقة جيدة مع طفلك ويمكنهم التحدث معه.

المساعدة المتخصصة

إذا ازدادت مخاوفك أو لم يعد إجراء الحوار ممكناً، فاطلب المساعدة المتخصصة مبكراً.

يمكن لمراكز الاستشارة أن تدعمك:

- تقييم الوضع: ما مدى خطورة الوضع؟
- نصائح محددة: ماذا يمكنك أن تفعل الآن؟
- المساعدة في التعامل مع طفلك: كيف يمكنك البقاء على اتصال مع طفلك وإجراء محادثات معه؟

تقدم العديد من مراكز الاستشارة خدماتها بسرية تامة. وهذا مفيد بشكل خاص إذا كنت غير متأكد من صحة شكوكك وتخشى أن يتم الحكم عليك مسبقاً. كما أن ذلك مفيد أيضاً إذا كنت قلقاً بشأن العواقب المحتملة على طفلك.

لا داعي لأن يعلم طفلك أنك تلجأ إلى الاستشارة. وإذا رغب طفلك، فيمكنه أيضاً الذهاب إلى مركز الاستشارة بنفسه.

البحث عن مراكز الاستشارة

يمكنك البحث عبر الإنترنت عن مراكز الاستشارة في ولايتك.

أو يمكنك التواصل هنا

+49 176 461 362 55

خط المساعدة هذا التابع لـ Violence Prevention Network متاح على مدار الساعة في جميع أنحاء ألمانيا.

إذا كنت تفضل المراسلة الكتابية بدلاً من الاتصال الهاتفي:

beratung@violence-prevention-network.de

يمكنك العثور على جميع المعلومات المتعلقة بهذه الخدمة هنا:

www.violence-prevention-network.de/angebote/projektuebersicht/beratung-fuer-eltern-in-der-auseinandersetzung-mit-islamismus/

يمكنك العثور على مراكز دعم وخدمات استشارية أخرى هنا:

www.beratungsstelle-radikalisierung.de

في حالات الطوارئ

إذا كان هناك خطر داهم، فبادر بالتصرف فوراً!

اتصل بالشرطة إذا كان طفلك يخطط لارتكاب عمل عنيف، أو إذا كان هناك شخص في خطر، أو إذا كانت هناك مؤشرات على أن طفلك يخطط للسفر إلى منطقة حرب.

الشرطة موجودة لتقديم المساعدة والحماية.

اعتن بنفسك أيضاً

قد تكون هذه الحالة صعبة للغاية. المهم هو:

- خذ مشاعرك وحدودك على محمل الجد!
- اعتن بصحتك النفسية!
- اطلب المساعدة!



بيانات النشر

Violence Prevention Network gGmbH
جودي كورن، توماس موكه - الإدارة
Alt-Reinickendorf 25
Berlin 13407

الهاتف: (030) 917 05 464
post@violence-prevention-network.de
www.violence-prevention-network.de

©Violence Prevention Network | 2026

مسجلة لدى محكمة برلين-شارلوتنبورغ تحت رقم السجل
التجاري: HRB 221974 B

الغلاف: ماندي مونزير
التحرير: Violence Prevention Network، القسم الرقمي
التصميم والرسوم التوضيحية: ماندي مونزير

يتم تمويل المشروع الخاص من قبل الوزارة الاتحادية للتعليم
والأسرة وكبار السن والنساء والشباب في إطار البرنامج
الاتحادي "عش الديمقراطية!"

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Demokratie **leben!**

يتحمل ناشرو هذا المنشور المسؤولية عن المحتوى والآراء
الواردة فيه.

NetzXtreme هو مشروع
تابع لـ Violence Prevention
Network gGmbH

